



Tout a commencé par un cancer incurable et après les traitements, on me dit que je ne travaillerai plus jamais. J'ai 55 ans.

Je ressens une grande tristesse, je récupère tranquillement et je m'ennuie.

J'ai essayé de faire du bénévolat dans un centre de personnes âgées. C'était trop demandant pour mes forces. Le bowling? J'ai joué avec des points catastrophiques et les membres de ma ligue ne m'appréciaient pas beaucoup. Les boules sont très pesantes.

J'entends parler du Carrefour 50+ et par un bel après-midi d'automne, je prends mon courage à deux mains et je me rends là pour voir ce qui se passait à ce centre. J'ai été reçue par une dame très gentille, elle s'appelle Madeleine et m'explique que toutes les personnes du groupe s'appellent par leur prénom. Elle jouait à un jeu que je ne connaissais pas, le criblé. Elle me présenta aux gens présents. Pas de question sur la raison de ma présence ici.

Quelle belle décision! Le lendemain vers 13 h, j'y retourne et cette fois-ci, je suis accueillie par une autre femme qui me reçoit avec la même gentillesse et ne tarde pas à me présenter à tout le monde. Elle se prénomme Thérèse et est bénévole pour le jeu de cartes "500". Je me rappelle avoir joué à ce jeu, mais il y a très longtemps.

En plus, il y a une femme qui s'appelle Jeanne et qui se plaît à me parler des livres qu'elle a aimés et raconte ses beaux voyages avec Thérèse.

Georges est le seul homme bénévole du groupe. Il est toujours souriant et son épouse l'accompagne la plupart du temps. Il aime vraiment jouer aux cartes.

Imagine, en plus, on nous sert café, jus, biscuits durant une pause. Le tout pour 5\$ pour la saison. C'est un "bargain"...n'est-ce-pas ?

En plus, pour des frais minimes on peut participer à des cours de stretching et conditionnement physique, donné par la belle Brigitte.

Quelques fois, on nous présente de belles rencontres qui nous informent sur différentes choses entre autre la médecin, Dre Pelletier qui a vaincu plusieurs cancers, une psychologue qui nous apprend à dire non, etc...

Imaginez, ils s'occupent même de nos neurones une fois par mois, c'est tellement plaisant, drôle et on gagne des prix.

Croyez-moi, c'est un endroit très agréable à fréquenter, on se fait des amis, on s'amuse et on rit beaucoup. Le temps passe très vite.

Je voudrais surtout remercier Lise qui administre le tout avec une grande gentillesse.

Merci à tous ses bénévoles qui travaillent très fort pour nous tous.

*Membre du Carrefour 50+
15 septembre 2014*

Je vous aime tous et au plaisir de vous revoir.